

BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA - REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania oraz marszu Nordic Walking jako prostej formy aktywności ruchowej.
- Upowszechnianie rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.
- Promocja Gminy Zduny.

2. ORGANIZATOR

- Zdunowski Ośrodek Kultury
- Związek Miejsko-Gminny Ochotniczych Straży Pożarnych w Zdunach

3. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

- Bieg odbędzie się 22 czerwca 2014 roku, podczas obchodów Dni Zdun.
- Start i Meta: Stadion Miejski w Zdunach ul. Strzelecka
- Dystans, kategorie:
 - Bieg Przedszkolaka klasy 3-4 lata (100m)
 - Bieg Przedszkolaka klasy 5-6 lat (100m)
 - Bieg Szkoła Podstawowa klasy I-II (300m)
 - Bieg Szkoła Podstawowa klasy III-IV (500m)
 - Bieg Szkoła Podstawowa klasy V-VI (800m)
 - Bieg Gimnazjum klasy I-II (1000m)
 - Bieg Gimnazjum klasa III (1200m)
 - Bieg Główny 5 km
 - Marsz Nordic walking 5 km
- Trasa: dukty leśne w okolicach stadionu, bieg przełajowy.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Do startu w biegu głównym zostaną dopuszczone osoby, które do dnia 22 czerwca 2014r. ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność (**zał.2**) i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do lat 18 muszą mieć podpisaną zgodę prawnego opiekuna (**zał.1**). Wymagana obecność opiekuna przy weryfikacji zgłoszenia.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Straży Pożarnej, służb porządkowych oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

6. ZGŁOSZENIE

- Zgłoszenia przyjmowane będą 22.06.14r. w Biurze Zawodów od 10.00 – 12.30 bieg główny, biegi szkolne najpóźniej 30 minut przed planowanym startem. Do dnia 20.06.14r można również wysyłać zgłoszenia na e-mail biegokafla@wp.pl, wpisując: Imię i Nazwisko, adres zamieszkania, datę urodzenia oraz kategorię biegu.

- Opiekunowie podczas zapisów dzieci biorących udział w biegach szkolnych będą zobowiązani okazać dokument potwierdzający wiek dziecka oraz pisemną zgodę prawnego opiekuna (**zał.1**) podczas rejestracji.
- Podczas weryfikacji zgłoszenia do biegu głównego wymagany będzie własnoręczny czytelny podpis zawodników wyrażający zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność (**zał.2**), oraz okazanie zgody prawnego opiekuna w przypadku osób niepełnoletnich(**zał.1**).

7. SZATNIE

- Organizator nie zapewnia szatni.

9. NAGRODY.

- W biegach przedszkolnych medale za miejsca 1-3 oraz dyplom dla każdego uczestnika w kat. dziewcząt i chłopców.
- W biegach szkolnych medale oraz dyplomy za miejsca 1-3 w kat. dziewcząt i chłopców. Dyplomy dla najlepszego uczestnika/uczestniczki z terenu Gminy Zduny w każdym z biegów.
- W biegu głównym:
 - okolicznościowe kafele oraz dyplomy:
 - za I- III miejsce w kat. kobiet i mężczyzn,
 - dla najstarszego uczestnika biegu,
 - dla najszybszego zawodnika oraz zawodniczki z terenu Gminy Zduny.
 - Nordic Walking:
 - wyróżnienie dla najciekawszego stroju/przebrania,
 - okolicznościowy kafelek dla najstarszego uczestnika marszu.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i korekt w już ustalonych w zależności od pozyskanych środków.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W trakcie i po zakończeniu zawodów organizowane będzie impreza o charakterze kulturalnym i rozrywkowym - Dni Zdun.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu, a nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
- Podczas trwania biegów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów.
- Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty skradzione lub pozostawione podczas zawodów
- Organizator uznaje, że zgłaszający zapoznał się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- Zgłaszający wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji, a także wyraża zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego Formularza oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

PROGRAM CZASOWY BIEGU O ZUNOWSKIEGO KAFLA:

11:00 Otwarcie Zawodów

11:15 Szkoła Podstawowa Klasy I-II Dziewcząt i Chłopców na dystansie 300m

11:30 Szkoła Podstawowa Klasy III-IV Dziewcząt i Chłopców na dystansie 500m

11:50 Szkoła Podstawowa Klasy V-VI Dziewcząt i Chłopców na dystansie 800m

12:10 Gimnazjum Klasy I-II Dziewcząt i Chłopców na dystansie 1000m

12:25 Gimnazjum Klasa III Dziewcząt i Chłopców na dystansie 1200m

12:40 Bieg Przedszkolaka III-IV Lata na dystansie 100m

12:50 Bieg Przedszkolaka V-VI Lat na dystansie 100m

13:00 Bieg Główny na dystansie 5 km

13:00 Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km

14:00 Ceremonia Dekoracji

Zakończenie

Biegi szkole mogą ulec przesunięciu o +/- 15 min, w przypadku dużej liczby uczestników kategorie dziewcząt i chłopców będą puszczane osobno.

- Bieg organizowany jest po raz pierwszy i przy dużym zaangażowaniu wolontariuszy, dlatego bardzo prosimy uczestników o wyrozumiałość w przypadku jakichkolwiek niedogodności ☺
- W razie pytań prosimy o kontakt: biegokafla@wp.pl , tel. 697 416 231

Załącznik nr 1

Zgoda rodzica / prawnego opiekuna na udział dziecka w biegu

.....
Nazwisko, Imię rodzica (opiekuna)

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

.....
Nazwisko, imię

.....
Data urodzenia

W Biegu o Zdunowskiego Kafla w dniu 22.06.2014 r. na dystansiem.

Oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do jego udziału w biegu oraz że bierze udział za moją wiedzą i odpowiedzialnością, co potwierdzam własnoręcznym podpisem.

.....
Data, podpis rodzica (opiekuna)

Załącznik nr 2

Oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność w Biegu o Zdunowskiego Kafla 22 czerwca 2014r.

.....
Nazwisko, Imię składającego oświadczenie

.....
adres zamieszkania

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w Biegu o Zdunowskiego Kafla na dystansie 5 km, akceptuję Regulamin, nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mi uczestnictwo w biegu, startuję na własną odpowiedzialność.

.....
czytelny podpis